ヒューマン・ケア東大和 News letter

あっとほーむだより

▲ヒューマン・ケアベランダより撮影

2011年1月号

謹んで新年のお慶びを申し上げます

大晦日 年越しお寿司！？

2010年も今日で終わりです。天気も良く、暖かな大晦日になり、昼食は例年通りお寿司です。
皆さん笑顔で完食されました。夜は年越しそばを食べながら、恒例の紅白歌合戦を楽しまれました。新しい年もお元気で過ごされます様に。(I.E)

元旦・朝 おせちの準備を皆さんで

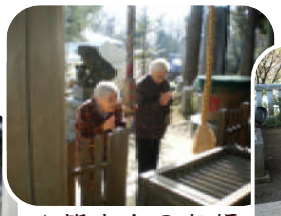
2011年1月1日、新しい年が始まりました。「一年の計は元旦にあり」皆さん身を引き締めて、朝を迎えました。挨拶を済ませ、さぁ～みんなで、祝い膳作りに取りかかりました。黒豆を小分けにしながら、「まめに元気に働けるようにね！」豊作を意味する田作りなど、1つ1つに意味があり、各家庭、それぞれの思いと祈りが込められたおせち料理。日本の良き伝統行事を再認識しながら完成です。皆さんでおせちをいただき、「さぁ～本年も元気に過ごしましょう」　(S.H)

元旦・昼 初詣に行ってきました！

寒さも何のその！　皆さんお元気に近くの八幡神社へ初詣に行って来ました。長い列に並んで合掌され、皆さん、なんてお祈りされてのでしょうか？　今年もお元気で楽しんで頂けることがたくさんあるように、私達も頑張りま～す！(I.A)

きれいに撮ってね～❤

▼ご縁がありますようにと5円のお賽銭



▲皆さんのお祈りが神様に届きますように

1月20日　S. Mさんお誕生日おめでとうございます

今年で７５歳になられたS.Mさん。ホーム一(いち)の働き者で、朝から晩まで炊事、掃除に洗濯と大活躍です。周りの皆さんへの心遣いも細やかで、お祝いの言葉を述べる皆さんの顔も、とても晴れやかでした。

息子さんが、お孫さんからの手紙を読みあがられると、皆さんから暖かい拍手が…

S.Mさん、これからもお元気でお過ごしください。（M.Y）

元旦　お正月を楽しみました！

←意外と負けず嫌いのOさん。カルタ取りに真剣な表情です。

健康を祈願する書き初めがたくさん。皆さん達筆です。→

1月28日　研究授業を見学して来ました

東大和市第九小学校へ研究授業の見学にお誘いをして頂き、午後の空の下、見学希望された皆さんと共に、元気に小学校へ出発！

小学校が行うボールゲームに、皆さんも寒さを忘れ笑顔で応援されました。

お誘いして頂きましてありがとうございました。(H.J)

～2月の行事予定～

2月3日　節分（豆まき）
2月11日　N.H様お誕生日会
2月14日　バレンタインデー
2月23日　N.F様お誕生日会
2月28日　M.T様お誕生日会

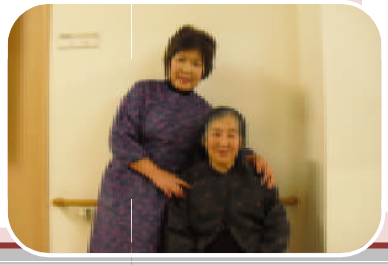
～3月の行事予定～

3月2日　S.F様お誕生日会
3月3日　ひな祭りコンサート
3月14日　ホワイトデー
3月19日　O.T様お誕生日会

2・3月も楽しい行事が目白押しです。皆様も、是非足をお運びください。お待ちしています。

☆皆さんの安心の源です！

こんにちは、「K.F」です。ある日入居者様に、「あんた何歳になったんや」と尋ねられ、「〇歳です」とお答えしたところ、「まだまだやなぁ、ええなぁ」と励まされ、逆に元気を頂いております。日々笑顔で過ごして頂ける様、心がけています。これからも宜しくお願い致します。



☆ヒューマン・ケアの元気印！

はじめまして、「N.K」です。

入居者様たちと過ごす一日一日は、私にとって大切な日々になっています。

ありがとうございます。

これからも入居者様と過ごす時間を大切にし、一生懸命頑張っていきたいと思います。

編集後記：ここ数日は全国的な雪となり、ホームでは、皆さん窓から外の冬景色を眺めておられます。「雪が溶けたら皆さんで雛人形を飾りましょうね」と晴れる日を待ち望んでいます。（M.Y）

第9号　発行日H23・1月
高齢者グループホーム　ヒューマン・ケア東大和
東京都東大和市蔵敷2－480－2
042－590－1311
URL　http://e-humancare.info/index.html
e-mail:h-yamato@e-humancare.info

Human Care

ヒューマン・ケア